

お寺ではじめるヨガ教室

# 瑠璃ヨガ



## YOGA はじめてみませんか？

おためし (初回) **1,000** 円

通常レッスン **1,500** 円

回数券 (5回分) **5,000** 円

レッスン日程 (予約制)

**毎**月曜日 10:00~11:00

**週**金曜日 10:00~11:00

第3日曜日 16:00~17:00

(当日は15時より坐禅会も開催しています)

### 持ち物

タオル 飲み物 ヨガマット

(無料レンタルあり)

定員 5名



## 瑠璃ヨガ

ヨガインストラクター

MAYUMI

場所：薬師寺

大阪府柏原市本郷2-5-13

TEL: 072-972-0349

公式直通LINE: <https://lin.ee/a3uYNc7>

